


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Normál			Normál			Normál			Normál			Normál		
		Paradicsomleves Betűtésztaival Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Virslivel Félbarna kenyérral			Citromos almaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Póréhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Lencseleves Dejős tészta		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 972.48 Kcal / 4,064.97 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 872.14 Kcal / 3,645.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	39.82 g	42.96 g	14.56 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	34.08 g	20.71 g	2.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	59.94 g	2.09 g	107.51 g	29.98 g	2.14 g	112.07 g	28.20 g	2.16 g	57.08 g	0.05 g	2.72 g	135.75 g	20.98 g	1.69 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,(6),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,7,8,10,(5),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Sodip*  
 Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lelő City Center „A” Irodaház  
 Cseportos adószám: 17733405-5-13

Élelmezésvezető